

TRIATLOI KAMPUSA

LEKUA

Altsasuko igerilekua.

EGUNAK ETA ADINAK

Uztailaren 15etik – 26ra. Astelehenetik ostiralera.

8 urtetik 16 urte bitartean

ORDUTEGIA

Goizeko 11'00etatik – 13'00tara

IZEN EMATEKO EPEA ETA LEKUAK

Ekainaren 14 arte

Sakanako Mankomunitateko kirol zerbitzuan. 948-464866

kirolak@sakana-mank.com

KUOTA

40 €

Non egin sarrera: 3035 011693 116.0.00332.8 (Euskadiko Kutxa)

BEGIRALEAK

AITOR MOZO, URKO BERDUD ETA MIKEL LAKUNTZA

BIDAIK

Bakoitzak dagozkion bidaiak antolatuko ditu .

METODOLOGIA

Atletismoa, igeriketa eta txirrindularitza elkartzen dituen jarduera honetan teoria eta praktika uztartuko dugu. Landuko dugun metodologia , batez ere, jokuen bidez izanen da.

Uztailaren 20an SAKANAKO XI.TRIATLOIA ospatuko da Urdiainen.

ANTOLATZAILEA

SAKANAKO MANKOMUNITATEA, KIROL ZERBITZUA

LAGUNTZAILEAK

SAKANA TRIATLOI TALDEA

ATABO ALTSASU S.L.

NAFARROAKO KIROL INSTITUTUA



CAMPUS DE TRIATLON

DONDE

Piscina de Altsasu.

FECHAS Y EDAD

Del 15 al 26 de julio. De lunes a viernes.

Edades entre 8 y 16 años.

HORARIO

De 11`00 – 13`00 horas.

CUANDO Y DONDE INSCRIBIRSE

Hasta el 14 de junio.

Mancomunidad de Sakana.Servicio de deportes. Amaia. 948-464866

PRECIO

40 €

Nº DE CUENTA: 3035 011693 116.0.00332.8 (Caja Laboral)

MONITORES

AITOR MOZO, URKO BERDUD Y MIKEL LAKUNTZA

VIAJES

Cada participante acudirá por su cuenta a la piscina de Altsasu.

METODOLOGIA de TRABAJO

Esta actividad que reúne las prácticas de atletismo, ciclismo y natación, seguirá una metodología de aprendizaje sobre todo a través de juegos, para la asimilación de contenidos teórico-prácticos.

El 20 de julio se celebrará el XI. TRIATLON DE SAKANA en Urdiaín

ORGANIZA

MANCOMUNIDAD DE SAKANA, SERVICIO DE DEPORTES

COLABORAN

SAKANA TRIATLOI TALDEA

ATABO ALTSASU S.L.

INSTITUTO NAVARRO DE DEPORTE